

LUZINAY

Coupe de France : des médailles pour le club de boxe française



Jessica Mazel et Quentin Castarède étaient suivis par leurs entraîneurs. Photo BFLC

Les compétiteurs du club de boxe française de Luzinay, le BFLC, participaient, dimanche 18 janvier, à la coupe de France de light et full contact au palais des sports du Grau-du-Roi. La présidente, Catherine Antunes, revient sur la participation des Luzinaysards.

Qui étaient les représentants du BFLC en coupe de France ?

« Pour ce rendez-vous national majeur réunissant l'élite française de la discipline, le BFLC était représenté par deux compétiteurs seniors qui ont porté haut les couleurs du club. D'abord, Jessica Mazel, engagée en senior (plus de 18 ans, catégorie - 68 kg) a réalisé un parcours remarquable tout au long de la compétition. Sérieuse, déterminée et combative, elle s'est hissée jusqu'en finale et termine médaillée d'argent, récompensant un très beau niveau de performance face à une opposition relevée.

De son côté, Quentin Castarède (senior, - 60 kg) n'a rien lâché sur le ring. Auteur de combats engagés et maîtrisés, il décroche une médaille de bronze, illustrant une nouvelle fois son

courage et son esprit de compétition. »

Est-ce positif pour la suite ?

« Oui. Ces résultats témoignent de l'engagement, du travail et de l'esprit sportif des athlètes du club, qui repartent du Grau-du-Roi avec une performance réussie et encourageante pour la suite de la saison. »

Enfin, que retenez-vous de la fin d'année 2025 ?

« En décembre, Enzo Palladino est remonté sur le ring pour un combat très attendu en kickboxing, marquant son retour à la compétition après plusieurs années d'arrêt. Il a fait face à un adversaire expérimenté, déjà détenteur de plusieurs titres dans la discipline. Il a livré une prestation engagée et spectaculaire. Précis, volontaire et combatif, il a mis son adversaire sous pression et démontré tout le travail accompli durant sa préparation. Mais Enzo a peiné au niveau du cardio. Face à un adversaire solide et habitué aux combats de haut niveau, l'effort accumulé a fini par peser. Cette défaite a toutefois été riche d'enseignements et n'a rien d'un échec. Ce retour n'était que le début pour lui. »